

¿Es necesario vacunarse?



La vacuna frente a la gripe pandémica A(H1N1) está indicada fundamentalmente en las personas que presentan mayor riesgo de desarrollar estas complicaciones. Por esta razón, también es importante la vacunación de todos los profesionales sanitarios y personas que prestan servicios esenciales a la comunidad, tanto para preservar dichos servicios como para evitar la transmisión de la gripe a otras personas.

¿Debo vacunarme?

SI, si es usted una **mujer embarazada** o pertenece a uno de los **grupos de riesgo** de personas con enfermedades crónicas que se han identificado como prioritarios para la vacunación, **para proteger su salud y evitar complicaciones que pueden resultar graves.**

SI, si es usted un **trabajador del Sistema Sanitario**, porque debe proteger su salud, de modo que pueda ayudar eficazmente a los pacientes que lo necesiten. Pero, además, **porque hay que evitar que usted pueda transmitir el virus a personas que pueden ser más vulnerables ante la enfermedad.**

SI, si es un **trabajador de un servicio considerado esencial** para el funcionamiento de la sociedad, **porque con ello contribuirá a asegurar la atención a las personas que más lo necesitan.**

¿Cuáles son los grupos prioritarios para la vacunación?

1. Trabajadores socio-sanitarios, que incluyen los siguientes subgrupos:

- Todos los trabajadores de los centros sanitarios, tanto de atención primaria como hospitalaria, pública y privada.
- Personal empleado en residencias de la tercera edad y en centros de atención a enfermos crónicos que tengan contacto continuo con personas vulnerables.

2. Personas que trabajan en servicios públicos esenciales, que incluyen los siguientes subgrupos:

- Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local.
- Bomberos.
- Servicios de protección civil.
- Personas que trabajan en los teléfonos de los servicios de emergencias sanitarias.
- Trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial.

3. Personas mayores de 6 meses de edad que, por presentar una **condición clínica especial**, tienen un **alto riesgo de complicaciones** derivadas de la infección por el virus pandémico (H1N1) 2009. Estas condiciones clínicas son:

- Enfermedades cardiovasculares crónicas (excluyendo la hipertensión)
- Enfermedades respiratorias crónicas (incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma moderada-grave persistente)
- Diabetes mellitus tipo I y tipo II con tratamiento farmacológico.
- Insuficiencia renal moderada-grave
- Hemoglobinopatías y anemias moderadas-graves
- Asplenia
- Enfermedad hepática crónica avanzada
- Enfermedades neuromusculares graves
- Pacientes con inmunosupresión (incluida la originada por infección por VIH o por fármacos o en los receptores de trasplantes)
- Obesidad mórbida (índice de masa corporal igual o superior a 40)
- Niños/as y adolescentes, menores de 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye

4. Mujeres embarazadas

Si formo parte de uno estos grupos de población, ¿es obligatorio que me vacune?

La vacunación, como en todos los casos, es voluntaria. No obstante, las autoridades sanitarias recomiendan encarecidamente que la personas a las que se indica la vacunación tengan en cuenta su responsabilidad ante la defensa de su propia salud y ante la protección que pueden proporcionar a los que le rodean, evitando ser vehículos para la transmisión del virus.

¿Es segura la vacuna contra la gripe A(H1N1)?

Los ensayos clínicos realizados en varios países han mostrado que **la vacuna contra la gripe H1N1 es segura y efectiva**. Esta vacuna se produce de manera similar a las vacunas de la gripe estacional, que han sido utilizadas de forma segura y efectiva durante muchos años.

La vacuna contra la gripe H1N1 contiene un adyuvante, que es un ingrediente que amplifica la respuesta inmunitaria e incrementa la efectividad de la vacuna. Este mismo adyuvante ha sido testado en más de 45.000 personas y no se ha identificado ningún problema en adultos sanos o niños. Sin embargo, el adyuvante no ha sido suficientemente testado en **mujeres embarazadas**, por lo que **en este caso se utilizará vacuna sin adyuvante**.

¿Cuáles son los riesgos de esta vacuna?

En primer lugar, hay que señalar que la vacuna contra la gripe A(H1N1) contiene fragmentos de virus inactivados, por lo que **quien reciba esta vacuna no puede resultar infectado de gripe A(H1N1) por ella**.

Por lo que se refiere a los efectos secundarios, por supuesto, como todas las vacunas, pueden aparecer algunos efectos secundarios, pero probablemente lo peor que se pueda presentar es una fiebre moderada, alguna molestia y dolor en el punto de inoculación. Cualquier efecto secundario debe desaparecer en un día o dos. Si persisten, debe consultar con su médico

Usted **no debe recibir esta vacuna** si:

- Ha tenido una reacción alérgica previa a alguno de los elementos de la vacuna
- Tiene usted fiebre en el momento de la vacunación
- Ha experimentado alguna vez el síndrome de Guillain-Barré dentro de las ocho semanas posteriores a recibir la vacuna contra la gripe estacional.

La vacuna frente a la gripe pandémica está contraindicada en pacientes con reacción alérgica severa tras la ingesta de huevo. Los niños con alergia al huevo de menor gravedad pueden vacunarse, siguiendo un protocolo específico para esta situación.

Si no pertenezco a un grupo de riesgo, ni trabajo en un centro sanitario ni en servicios esenciales, ¿es necesario que me vacune?

NO. Si usted no está dentro de los grupos de publicación que se han considerado prioritarios para la vacunación, es porque sus circunstancias personales no implican un mayor riesgo significativo para su salud ni para la salud de los que le rodean por el hecho de pasar la enfermedad.

En condiciones normales, la gripe A(H1N1) se supera sin dificultades en unos pocos días, con las medidas habituales de reposo, líquidos abundantes y algún medicamento para la fiebre. Basta con que siga los consejos que puede encontrar en estas mismas páginas y, **en caso de duda, consulte con el 112 para que le indiquen qué hacer.**